



Therapiezentrum  
*TheraFit*



**Therapiezentrum**

**mit Therapie- und Fitness-Studio**

Prävention, Heilmittel, Rehabilitation  
und Nachsorge unter einem Dach



*Mit überaus positiven Effekten auf die Vitalität und Genesung nutzen wir intensiv die Kraft der Natursole, die wir an unserem landschaftlich reizvoll gelegenen Standort Bad Rappenau aus 180 Metern Tiefe gewinnen.*



## ■ Herzlich willkommen im Therapiezentrum

Eingebunden in das multidisziplinäre Kompetenzzentrum für medizinische Rehabilitation und Prävention in Bad Rappenau hat sich unser Therapiezentrum spezialisiert auf Gesundheitsdienstleistungen in den Bereichen:

- **Rehabilitation (ganztägig ambulant) und EAP**
- **Nachsorge**
- **Prävention in Alltag, Sport und Arbeitswelt**
- **Heilmittel**
- **Betriebliche Gesundheitsförderung**

Von unseren Angeboten profitieren Patienten mit unterschiedlichsten Beschwerden ebenso wie gesundheitsbewusste Menschen, die aktiv ihre Leistungsfähigkeit und ihr Wohlbefinden stärken wollen.

Mit der Zulassung zur Erweiterten Ambulanten Physiotherapie (EAP) und zur ambulanten muskuloskeletalen Rehabilitation verfügen wir über besondere Kompetenzen in der wohnortnahen Betreuung von Patienten, die nach orthopädischen Erkrankungen, Operationen oder nach Unfällen wieder mobil und fit werden wollen.

Hinweis: Aus Gründen der Lesbarkeit verwenden wir in dieser Informationsbroschüre vorwiegend geschlechtsneutrale Bezeichnungen wie „Mitarbeiter“ oder „Patienten“. Wir bitten um Ihr Verständnis.

## Hand in Hand für Ihre Gesundheit

In unserem multiprofessionellen Team arbeiten Reha- und Präventionsexperten aus unterschiedlichen Berufsgruppen Hand in Hand:

- Fachärzte für Physikalische und Rehabilitative Medizin und Orthopädie
- Sportwissenschaftler, Diplomsporllehrer, Sport- und Gymnastiklehrer mit Zusatzqualifikation Sporttherapeuten DVGS
- Physiotherapeuten
- Masseur
- Ergotherapeuten
- Psychologen
- Ernährungsberater/Diätassistenten
- Sozialpädagogen

In unserem Therapie- und Fitnessstudio finden alle, die durch aktives Training ihre Genesung fördern oder ihre Gesundheit und Fitness stärken wollen, ideale Bedingungen vor. Ob Rücken- und Gelenk-training, Muskelaufbau, Gewichtsreduktion oder Bodystyling – kompetent betreut von engagierten Sport- und Physiotherapeuten spüren Sie bald das Wohlbefinden und neue Energie.

*Wer unter Rückenbeschwerden leidet, profitiert von unserem Programm „Rücken intensiv“, bei dem aktive und passive Therapiemaßnahmen in das individuelle Training einfließen.*



## Krankengymnastik und Physiotherapie

Wir passen die Therapien individuell an die Bedürfnisse unserer Patienten an. Motivation und Eigenaktivität sind hierbei ein wichtiger Bestandteil. Krankengymnastik/Physiotherapie sind geeignet für

- die Behandlung von Sportverletzungen und Unfällen,
- die Behandlung nach operativen Eingriffen
- Patienten mit chronischen und akuten Beschwerden, Schmerzen, Bewegungseinschränkungen in den Gelenken und/oder der Wirbelsäule,
- die Rehabilitation von Koordination und Kraft bei neurologischen Erkrankungen (z.B. Schlaganfall, Parkinson, Multiple Sklerose...)

Unser Leistungsangebot umfasst unter anderem allgemeine Krankengymnastik, manuelle Therapie, Behandlung nach dem Bobath-Konzept, Cranio-sacrale Therapie, Osteopathie, Traktionsbehandlung, klassische Massage, Lymphdrainage, Wärme- und Kälteanwendungen und Elektrotherapie.



## Maßgeschneiderte Therapie ...

Nach der Klärung der persönlichen Voraussetzungen entwickeln wir für jeden unserer Patienten einen individuellen Therapieplan zur ambulanten Anschlussbehandlung. Dabei können wir auf ein breites Angebot fortschrittlicher Verfahren in unterschiedlichen Therapiebereichen zurückgreifen:

- Physiotherapie
- Physikalische Therapie  
(Massagen, Lymphdrainagen, Thermo- und Elektrotherapie)
- Ergotherapie (in der ganztägig ambulanten Reha)
- Gesundheitssport und Sporttherapie
- Psychologische Betreuung  
(in der ganztägig ambulanten Reha)
- Ernährungsberatung/Diätlehrkochen  
(in der ganztägig ambulanten Reha)
- Sozialberatung  
(in der ganztägig ambulanten Reha)



*Mit Gesundheitssport und Sporttherapie können wir bei vielerlei Beschwerden die Genesung beschleunigen und die Mobilität fördern. Hierfür bieten wir beispielsweise muskuläre Aufbautrainings und spezielle Programme zur Stärkung des Rückens einschließlich einer Osteoporoseschule an.*

## ... mit nachhaltiger Wirkung ...

Unsere Physiotherapeuten behandeln nach neuesten Therapiekonzepten, die auch manuelle Therapie, osteopathische und neurophysiologische Techniken wie PNF und Bobath sowie die funktionelle Bewegungslehre einbeziehen. Gerätegestützte Krankengymnastik und Sportphysiotherapie runden das Angebot ab.

Mit den Mitteln der physikalischen Therapie wird der aktive Mobilisierungs- und Stabilisierungsprozess unterstützt.

In der ganztägig ambulanten Reha setzen wir bei **funktionellen und sensomotorischen Störungen** begleitend ergotherapeutische Maßnahmen wie Hirnleistungstraining oder auch arbeitsrehabilitative Maßnahmen ein. Zusätzlich unterstützen wir unsere Patienten durch Hilfsmittelberatung und -anpassung.



## ... für Ihre Lebensqualität

Bei den Maßnahmen der ambulanten Reha kann auch eine gezielte psychologische Betreuung den Genesungsprozess positiv unterstützen oder auch zur **Schmerzbewältigung** beitragen. Hierfür bietet sich neben der Einzelberatung durch unsere erfahrene Psychologen auch die diagnosebezogene Arbeit in Gruppen an.

Unsere engagierten **Sozialberater** sorgen u.a. mit berufsfördernden Maßnahmen dafür, dass Ihre berufliche Wiedereingliederung gelingt, und entlasten Sie von sozialversicherungsrelevanten Formalitäten.



© Wavebreakmedia/Micro - stock.adobe

### Aqua-Fitness im Schwimmbad

Bei der sanften Aqua-Fit-Methode kommen Sie gelenk- und wirbelsäulenschonend in Form. Ein ideales Ausdauertraining, das Spaß macht und dabei den Kreislauf trainiert und das Immunsystem stärkt!

## Gesund und leistungsstark in Beruf, Sport und Freizeit

Unsere Vorsorgetherapien schützen Sie vor Beschwerden und Folgeerkrankungen. In unserem Präventionsprogramm finden auch Sie das passende Angebot, um fit zu werden, fit zu bleiben oder einzelnen Schwachpunkten zu begegnen.

### Herz-Kreislauf-Training

Die dauerhafte Stärkung des Herz-Kreislaufsystems erreichen wir durch das Training an unseren Ausdauergeräten, wie etwa Laufbänder, Crosstrainer, Fahrrad- und Oberarm-Ergometer oder Stepper.

### Wasserkurse

- Aqua Rücken
- Aqua-Cycling (Herz-Kreislauftraining im Wasser mit dem Fahrrad)
- Aqua-Jumping (Aqua Fitness + Trampolin)



© Marcel Moollj - Corbis



### Sportspezifische Angebote in unserem Reha- und Fitness-Studio

Unser Präventions- und Therapieprogramm setzen wir auch zur gezielten Unterstützung im Alltag und bei der Bewältigung von speziellen Anforderungen ein.

#### Fitnessstraining

- Erstellung eines individuellen Trainingsplanes
- Professionell betreutes Training an Geräten einschließlich Ausdauer- und Koordinationstraining
- auch als Abo möglich

#### Rückentraining

So vielschichtig wie die Entstehung von Rückenschmerzen, so variantenreich sind unsere Möglichkeiten zur Analyse und Therapie Ihrer Beschwerden in den unterschiedlichen Bereichen des Rückens und der Wirbelsäule.

- Erstellung eines individuellen Trainingsplanes
- Professionell betreutes Training an Geräten einschließlich Ausdauer- und Koordinationstraining
- Stabilisierungsübungen
- Entspannungsprogramm

### Betriebliche Gesundheitsförderung

Unsere Erfahrung in der medizinischen Prävention setzen wir auch im betrieblichen Gesundheitsmanagement ein.

Fragen Sie nach unseren flexibel gestaltbaren Spezialprogrammen, beispielsweise:

- JobFit TopFit
- RoadShow
- Fit for Work

Gerne beraten wir Sie!



## Entspannt zu Wohlbefinden und neuer Energie

Rückenspezialbehandlungen oder Massagen verleihen Ihnen Ausgeglichenheit und sanftes Wohlgefühl. Zur Entspannung werden neben klassischen Massagen und Wärmetherapie auch innovative Technologien eingesetzt.

*Sanfte Massagen für die Füße und den ganzen Körper aktivieren die Selbstheilungskräfte. Auch wenn keine Beschwerden vorliegen, werden Ausgeglichenheit und Wohlbefinden gefördert.*

### Unsere **Wohlfühl-Angebote im Überblick**

- Ganzkörpermassage
- Klassische Massagen
- Wärmetherapie

Fragen Sie nach unseren attraktiven Pauschal-Spezialarrangements, besonders preisgünstig als Gruppenangebot!



## Vorsorge und Nachsorge aus einer Hand

Als eine der fünf Einrichtungen der Kur- und Klinikverwaltung Bad Rappenau GmbH ist das Therapiezentrum mit angeschlossenem Reha-Fitnessstudio ein von den Krankenkassen und Rentenversicherungsträgern anerkannter Anbieter von Vorsorge-, Rehabilitations- und Nachsorgeleistungen.

Neben Reha-Maßnahmen und Anschlussheilbehandlungen umfasst das Angebotsspektrum auch Heilmaßnahmen für privat Krankenversicherte, Beihilfeberechtigte und Selbstzahler.



## Wir sind für Sie da

### Terminvereinbarungen

Mo – Do: 08.00 bis 11.30 Uhr  
Tel. 07264 8621-31 (Anfragen)  
Tel. 07264 8621-32 (Absagen)  
Fax. 07264 862188

oder per E-Mail  
rezept-termine@tz-br.de  
t-rena@therapiezentrum-bad-rappenau.de  
irena@therapiezentrum-bad-rappenau.de  
reha@therapiezentrum-bad-rappenau.de

### Physiotherapie, Physikalische Therapie

Tel. 07264 8621-65 (für inhaltliche Fragen)  
Mo – Do: 07.30 bis 20.00 Uhr  
Fr: 07.30 bis 16.00 Uhr

### Reha- und Fitness-Studio

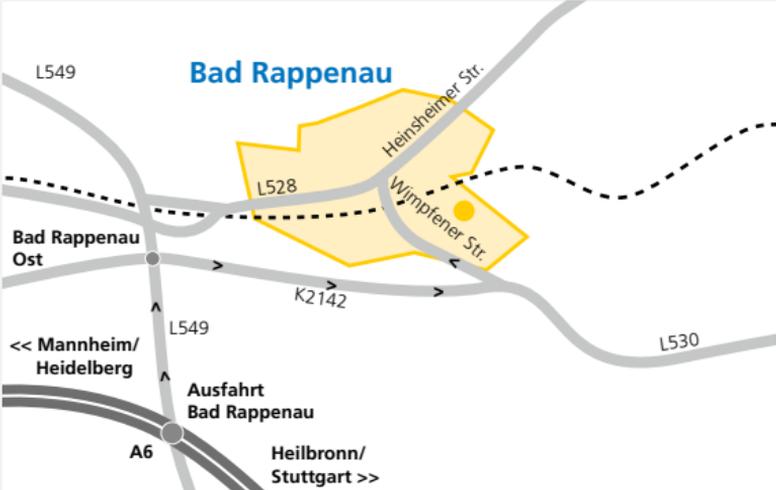
Tel. 07264 8621-67  
Tel. 07264 8621-68 (für inhaltliche Fragen)  
Mo, Mi – Fr: 08.00 bis 20.00 Uhr  
Die: 08.00 bis 22.00 Uhr

Änderungen vorbehalten





# Therapiezentrum *TheraFit*



**Therapiezentrum**  
mit Reha- und Fitness-Studio  
Salinenstraße 28/1  
74906 Bad Rappenau

Das Therapiezentrum ist  
ein Unternehmen der  
Kur- und Klinikverwaltung  
Bad Rappenau GmbH

[info@therapiezentrum-bad-rappenau.de](mailto:info@therapiezentrum-bad-rappenau.de)  
[www.therapiezentrum-bad-rappenau.de](http://www.therapiezentrum-bad-rappenau.de)



Station Ernährung  
Vollwertige Verpflegung  
in Krankenhäusern und Rehakliniken



Zertifiziert nach  
QMS-REHA®